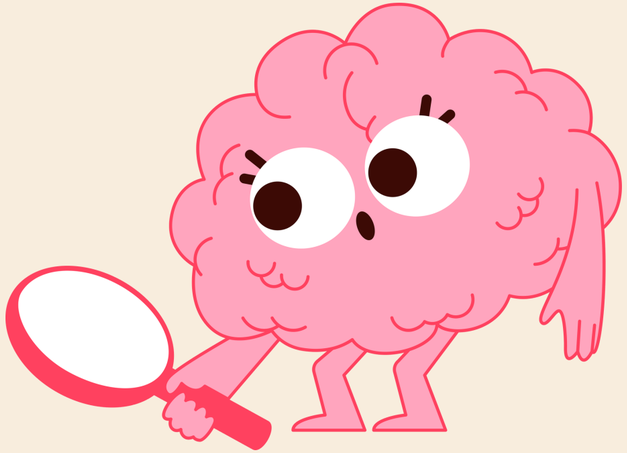
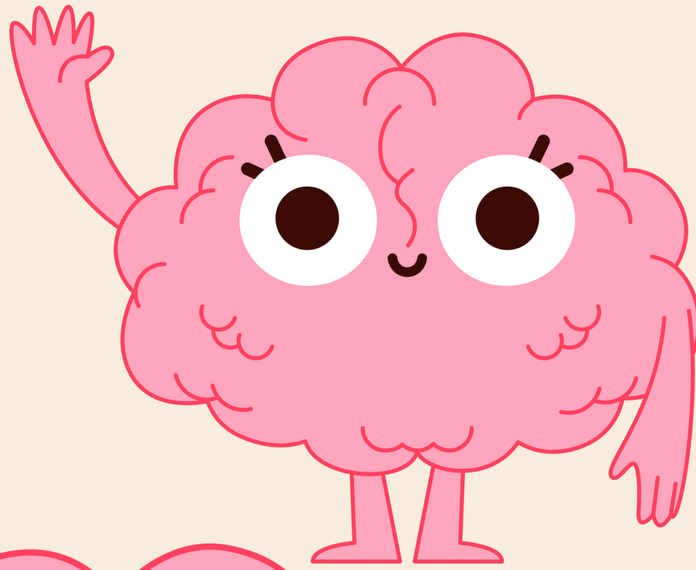
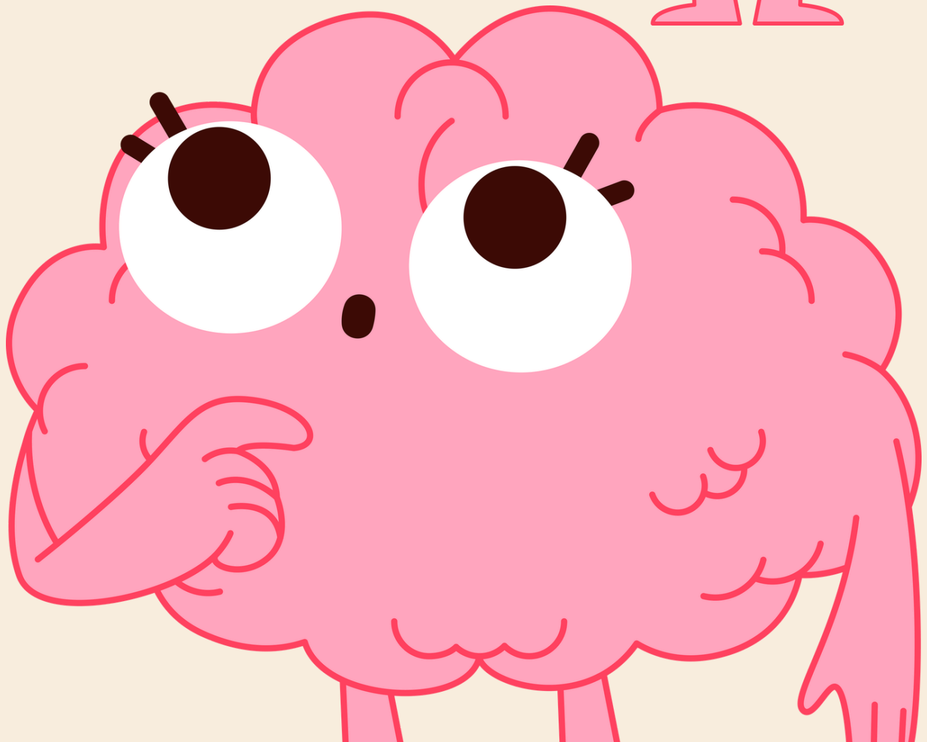
İLKOKUL ÇAĞINDA BEYİN GELİŞİMİ







www.radikalokullari.k12.tr

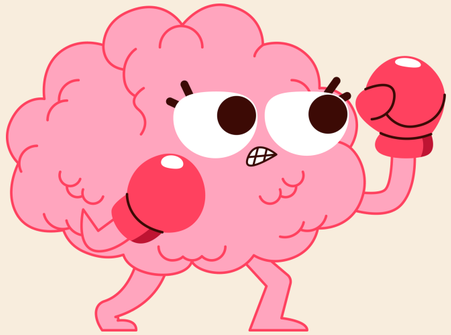
Özel Radikal Okulları Rehberlik Birimi
Şule Baş - Rehberlik Koordinatörü, Psikolog

SEVGİLİ VELİLERİMİZ,

İlkokul dönemi (6–11 yaş), çocukların **beyin gelişiminde kritik bir süreçtir.**

Bu dönemde beyin yapısal olarak büyük ölçüde olgunlaşmış olsa da, ***sinir bağlantıları hızla güçlenmeye devam eder.***

Özellikle ***dikkat, hafıza, planlama ve problem çözme becerileri*** belirgin şekilde gelişir.



radikal OKULLARI

BİLİM NE SÖYLÜYOR?

- Araştırmalar, 6–10 yaş arasında beynin “yürütücü işlevler” olarak adlandırılan ***dikkat kontrolü, planlama ve özdenetim becerilerinde hızlı ilerleme*** olduğunu göstermektedir (Center on the Developing Child, Harvard University).

- Zengin öğrenme ortamları ve ***nitelikli okul deneyimi,*** beyin bağlantılarını güçlendirir (Bunge & Whitaker, Stanford University, 2021).

- Bu yaş dönemi, Jean Piaget’in tanımladığı “somut işlemler dönemi”dir; çocuklar ***mantıksal düşünmeye ve neden–sonuç ilişkisi kurmaya başlar.***



ÇOCUKLARIN BEYİN GELİŞİMİNE KATKI İÇİN EVDE NELER YAPABİLİRİZ?

✓ Günlük Okuma Saati:

Her gün birlikte kitap okuyun. Bu, ***dil becerilerini, kelime hazinesini ve dikkat sürelerini*** artırır.

✓ Soru Sorma – Tartışma:

Çocuklara sorular sorun (neden–nasıl gibi), fikirlerini ifade etmesini teşvik edin.
Bu, ***mantıksal düşünce ve özdenetimi*** artırır.



radikal
OKULLARI

ÇOCUKLARIN BEYİN GELİŞİMİNE KATKI İÇİN EVDE NELER YAPABİLİRİZ?

✓ Oyun ve Fiziksel Aktivite:

Serbest oyun, spor, dans ve yaratıcı etkinlikler ***sinir ağlarının güçlenmesine*** katkı sağlar.



✓ Uyku ve Beslenme:

Yeterli uyku ve dengeli beslenme ***beyin fonksiyonlarını destekler.***

✓ Pozitif Öğrenme Ortamı:

Başarıyı takdir edin; hata yapma sürecini öğrenmenin parçası olarak görerek cesaretlendirici bir ortam yaratın.

radikal OKULLARI

Özel Radikal Okulları Rehberlik Birimi

TEŞEKKÜRLER

REHBERLİK BİRİMİ OLARAK HER ZAMAN YANINIZDAYIZ!

www.radikalokullari.k12.tr